



NORDVERBUND

# Aus- und Fortbildungsmaßnahmen 2017

Dezember 2016

Liebe Mitglieder im Nordverbund,

wir haben uns entschlossen in diesem Jahr alle Aus- und Fortbildungsmaßnahmen in einem Katalog zusammenzufassen, damit ihr langfristig planen könnt. Zudem soll dieser Katalog Euch zeigen, dass die Personalentwicklung ein zentrales Thema im Nordverbund ist.

Neu ist zudem auch, dass ihr die Fortbildungsblöcke wählen könnt. Dies bedeutet, dass ihr Euch zu den einzelnen Blöcken anmelden müsst. Insgesamt müsst ihr in den vier Jahren der Gültigkeitsdauer der Trainer C Lizenz 15 Lerneinheiten Fortbildungen besuchen. Unser Ansatz ist, dass wir durch die Attraktivität der Fortbildungen Euch als Kunden auch öfter gewinnen können.

Die Fortbildungen sind in diesem Jahr und auch für die nächsten Jahre so geplant, dass sie den Vereinen und auch Euch helfen den Fünf Sterne Programmkatalog umzusetzen. Sie verstehen sich als aktive Vereinshilfe. Dies hat dazu geführt, dass erstmalig auch Seminare für die Vereinsführung angeboten werden. In diesen Seminaren soll insbesondere die Umsetzung des 5 Sterne Programms thematisiert werden. Dies sind Inhouse Seminare, d.h. unser DEB Vereinsbetreuer Morgan Svensson spricht die Termine direkt mit den Vereinen ab.

In Kooperation mit den Schiedsrichtern gibt es auch zwei weitere Seminare. So wird in einem Seminar explizit das Thema Regelkunde aufgenommen, um Trainern die Chance zu geben, dass sie das Thema Regelkunde verstehen und auch die Schiedsrichter Entscheidungen anerkennen. Ein zweites Seminar richtet sich an Schiedsrichter, Trainer und Offizielle, denn hier gilt es in Rollenspielen etc. das Verhalten in verschiedenen Spielsituationen zu betrachten.

Ein neues Programm hat immer Vor- und Nachteile, deswegen können wir das System auch nur verbessern, wenn ihr uns ein Feedback zu den Seminaren und ihren Inhalten gebt. Hierfür stehen wir Euch jederzeit bereit und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Die Gebühren werden jeweils vor Ort fällig und sind ab 2017 für alle Teilnehmer im Nordverbund einheitlich.

## **Inhaltsverzeichnis**

Anmeldebogen	Seite	5
Fortbildungen 2017	Seite	6
Ausbildungen 2017	Seite	19
Fortbildungen für Offizielle 2017	Seite	21

## Anmeldebogen

<b>Seminarnummer</b>	
<b>Name</b>	
<b>Vorname</b>	
<b>Verein</b>	
<b>Emailanschrift</b>	
<b>Telefonnummer</b>	
<b>Anschrift</b>	

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Torwarttraining, Grundlagen
<b>Datum</b>	08.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Boris Rousson
<b>Zeitplan</b>	08.00 – 09.30 Uhr Theorie 10.00 – 11.30 Uhr Praxis auf dem Eis 11.45 – 12.30 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	<p>Dieses Seminar thematisiert Grundlagen im Bereich des Torwarttrainings. Erstes Basiswissen wird vermittelt und im Anschluss erfolgt auf dem Eis eine Einheit mit dem Ziel, dass die Trainer die erlernten Grundlagen anwenden können.</p> <p>Fragestellungen, die sich durch die praktische Anwendung ergeben, sollen im weiteren Verlauf des Seminars aufgearbeitet werden. Zudem erhalten die Teilnehmer wichtige Hinweise und praktische Anwendungsbeispiele, wie sie ihr Torwarttraining gestalten können.</p> <p>Die Zielgruppe für das Programm Torwarttraining Grundlagen sind Torwarte im Alter Anfänger bis Kleinschüler.</p>
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	01/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	01.04.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Torwarttraining, Fortgeschrittene
<b>Datum</b>	29.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Boris Rousson
<b>Zeitplan</b>	08.00 – 09.30 Uhr Theorie 10.00 – 11.30 Uhr Praxis auf dem Eis 11.45 – 12.30 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	<p>Dieses Seminar ist eine Fortschreibung des Grundlagen Lehrgangs. In diesem Lehrgang geht es darum weiterführende Ausbildungsschritte bei den Torwarten zu initiieren und darüber hinaus mit technischen Hilfsmitteln, wie. z.B. Shutterbrille, das Training effizienter und effektiver zu gestalten.</p> <p>Die Zielgruppe für das Programm Torwarttraining Grundlagen sind Torwarte im Alter Knaben bis Jugend/DNL.</p>
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	02/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	01.04.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Cross Fit als Athletiktraining im Eishockey
<b>Datum</b>	08.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Mintra Madission
<b>Zeitplan</b>	13.30 – 15.00 Uhr Theorie 15.30 – 17.00 Uhr Praxis 17.30 – 18.15 Uhr Theorie
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	Grundlagen des Cross Fit Trainings werden in diesem Seminar vermittelt. Hierbei steht im Vordergrund, dass die Teilnehmer erst einmal Grundlagen im Bereich Cross Fit erwerben, um erste Elemente für die sportpraktische Unterweisung zu erlangen.
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	03/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	01.04.2017



## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Langhanteltraining, Grundlagen
<b>Datum</b>	08.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Christian Thomas
<b>Zeitplan</b>	08.00 – 09.30 Uhr Theorie 10.00 – 11.30 Uhr Praxis 11.45 – 12.30 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	<p>In diesem Seminar werden Grundlagen des Langhanteltrainings vermittelt und darüber hinaus werden Saisonplanungen und altersgerechte Programme für Sportler vorgestellt. Im Mittelpunkt des Seminars steht die Vermittlung der Technik in Form des Spiralcurriculums.</p> <p>Zudem werden für jüngere Sportler alternative Techniken angeboten, die die Lernentwicklung der Technik positiv unterstützen.</p>
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	04/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	01.04.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Athletiktests
<b>Datum</b>	09.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Christian Thomas
<b>Zeitplan</b>	08.00 – 09.30 Uhr Theorie 10.00 – 11.30 Uhr Praxis 11.45 – 12.30 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	Christian Thomas stellt zunächst Grundlagen des Athletiktrainings vor und wird hierzu Testserien mit unterschiedlichen Inhalten vorstellen. Zudem wird er Ideen zur praktischen Umsetzung für den Vereinssport geben. Darüber hinaus wird er in diesem Lehrgang die Testserien des DEB vorstellen und praktische Tipps zur Umsetzung geben.
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	05/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	01.04.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Chiropraktiker
<b>Datum</b>	21.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Tino Bos
<b>Zeitplan</b>	13.30 – 15.00 Uhr Theorie 15.15 – 16.45 Uhr Theorie 17.00 – 17.45 Uhr Theorie
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	<p>Was sind die Aufgaben eines Chiropraktikers, wie kann er meinem Sportler helfen?</p> <p>Im Rahmen des Seminars werden besondere Aspekte im Eishockey Training angesprochen, die zu muskulären Dysbalancen führen. Im Verlauf des Seminars werden die Teilnehmer Programme erhalten, um ihren Sportlern gezielt die Verletzungsprophylaxe zu vermitteln. Hierbei soll altersunabhängig auf die Chancen eingegangen werden, die in diesem Segment liegen, um Sportler gezielt zu schützen.</p>
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	06/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	20.04.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Athletiktraining im Eishockeysport? Sommertraining attraktiv gestalten!
<b>Datum</b>	13.05.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Frank Hamann
<b>Zeitplan</b>	08.00 – 09.30 Uhr Theorie 10.00 – 11.30 Uhr Praxis 11.45 – 12.30 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	Grundkurs (5 LE) Einstieg in das Athletiktraining und der Entwicklung der Spielfähigkeit <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lauf-ABC</li> <li>- Sprung-ABC</li> <li>- Wurf-ABC</li> <li>- Mobilität, Stabilität, Schnelligkeit</li> <li>- Einführung Spielfähigkeit (einfache Parteiballspiele)</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	07/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	01.05.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Athletiktraining im Eishockeysport? Sommertraining attraktiv gestalten!
<b>Datum</b>	27.05.2017
<b>Ort</b>	Leichtathletikhalle, Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg
<b>Referent</b>	Klaus Jakobs
<b>Zeitplan</b>	08.00 – 09.30 Uhr Theorie 10.00 – 11.30 Uhr Praxis 11.45 – 12.30 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	In diesem Seminar werden Grundlagen zum Thema Training im Sommer mit dem Schwerpunkt Entwicklung der Explosivitätskraft. Insbesondere im Kindesalter sollen Grundlagen und Fähigkeiten in diesem Segment angebahnt werden, um dann nachhaltig mit den Kindern in diesem Segment zu arbeiten. Die Testserien des DEB werden ebenfalls in der Theorie und Praxis angesprochen und mit Trainingsprogrammen für die Praxis nutzbar gemacht. Erleichterungen für den Trainingsalltag sollen geschaffen werden.
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	07/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	20.04.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Prophylaxe im Sport
<b>Datum</b>	13.05.2017
<b>Ort</b>	Leichtathletikhalle, Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg
<b>Referent</b>	Dr. Jan Schilling
<b>Zeitplan</b>	13.00 – 14.30 Uhr Theorie 14.45 – 16.15 Uhr Theorie 16.30 – 17.15 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	In diesem Seminar werden Verletzungen im Eishockeysport und ihre Folgen thematisiert. Zudem werden Beispiele aus der Rehabilitation und Prävention dargestellt und erläutert. Wie reagiere ich in bestimmten Situationen auf Verletzungen meiner Sportler? Welche Maßnahmen gilt es im Vorfeld zu treffen, um Verletzungen vor Ort fachgerecht zu behandeln.
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	08/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	01.05.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Dialog Schiedsrichter, Trainer, Sportler
<b>Datum</b>	29.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Gerhard Müller, DEB, Frank Weiland, Psychologe, Boris Rousson, Irmelin Brigitta Otten
<b>Zeitplan</b>	09.00 – 10.30 Uhr Theorie 10.45 – 12.15 Uhr Theorie 12.30 – 13.15 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	Streitigkeiten, emotionale Reaktionen, Unverständnis für Strafen. Wie kann der Dialog intensiviert werden? Wo liegen Chancen und Grenzen des Dialogs? Wie reagiere ich in welcher Situation? Wie kann ich diese Situationen gewinnbringend für mich nutzen?
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	09/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	20.04.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Dynamic Eye, Flashlight Training und weitere Impuls im Training sowie Maßnahmen zur Rehabilitation im Nachgang zu Gehirnerschütterungen
<b>Datum</b>	30.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Sven Munderloh, Dynamic Eye
<b>Zeitplan</b>	09.00 – 10.30 Uhr Theorie 10.45 – 12.15 Uhr Praxis 12.30 – 13.15 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	Training mit Flashlights, was ist das? Wie kann ich die Reaktionsfähigkeit meiner Sportler schulen? Rehabilitation nach der Gehirnerschütterung? Welche Folgen haben diese Verletzungen? Wie kann ich das Torwarttraining effizienter und effektiver gestalten?
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	10/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	20.04.2017



## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Stationstraining nach dem DEB Rahmenprogramm, Praxis auf dem Eis
<b>Datum</b>	29.04.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Morgan Svensson, DEB Vereinsbetreuer, Boris Rousson
<b>Zeitplan</b>	15.00 – 16.30 Uhr Theorie 17.00 – 18.30 Uhr Praxis auf dem Eis 18.45 – 19.30 Uhr Theorie/Feedback
<b>Lerneinheiten</b>	5
<b>Inhalt</b>	Stationstraining auf dem Eis nach dem DEB Rahmenplan, wie kann ich diese Konzeptionen effektiv auf dem Eis nutzen? Zunächst werden die Rahmenkonzeptionen dargestellt und es erfolgt im weiteren Verlauf eine Planung der Einheiten für das Training auf dem Eis. Im Nachgang erfolgt die Reflektion des Trainings auf dem Eis und ein Ausblick auf ggfs. weitere Einheiten.
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	11/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	20.04.2017

## Fortbildungen 2017

<b>Thema</b>	Coolness
<b>Datum</b>	06.05.2017
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Willy Wilkens
<b>Zeitplan</b>	08.00 – 16.00 Uhr
<b>Lerneinheiten</b>	8
<b>Inhalt</b>	Dieses Seminar gibt Trainern Antiaggressionsstrategien zur Hand, damit sie in Zukunft deutlich entspannter in Konfliktsituationen reagieren können.
<b>Zielgruppe</b>	TC EH
<b>Seminarnummer</b>	16/2017
<b>Gebühr</b>	25,- Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	01.04.2017

## Ausbildungen 2017

<b>Thema</b>	Ausbildung zum Trainer C im Eishockey
<b>Datum</b>	07.-09.04.2017 28.04.-01.05.2017 25.-28.05.2017  Zudem müssen die Teilnehmer bei einem LSB den Grundlagenlehrgang besuchen und eine Qualifikation im Bereich Erste Hilfe erwerben.
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Morgan Svensson, Boris Rousson, Gerhard Müller, Irmelin Brigitta Otten, Frank Weiland, Christian Thomas, Sven Munderloh, Dr. Jan Schilling
<b>Zeitplan</b>	Wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
<b>Lerneinheiten</b>	80 LE
<b>Inhalt</b>	Es werden die sportfachlichen Inhalte gemäß der DEB Rahmenkonzeption vermittelt.
<b>Seminarnummer</b>	12/2017
<b>Gebühr</b>	1000,- Euro zzgl. der Seminare Grundlagenlehrgang und Erste Hilfe

## Ausbildungen 2017

<b>Thema</b>	Ausbildung zum Trainer C im Eishockey
<b>Datum</b>	14.-20.08.2017 01.-03.09.2017  Zudem müssen die Teilnehmer bei einem LSB den Grundlagenlehrgang besuchen und eine Qualifikation im Bereich Erste Hilfe erwerben.
<b>Ort</b>	Volksbankarena, Hellgrundweg 50, 22525 Hamburg
<b>Referent</b>	Morgan Svensson, Boris Rousson, Gerhard Müller, Irmelin Brigitta Otten, Frank Weiland, Christian Thomas, Sven Munderloh, Dr. Jan Schilling
<b>Zeitplan</b>	Wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
<b>Lerneinheiten</b>	80 LE
<b>Inhalt</b>	Es werden die sportfachlichen Inhalte gemäß der DEB Rahmenkonzeption vermittelt.
<b>Seminarnummer</b>	13/2017
<b>Gebühr</b>	1000,- Euro zzgl. der Seminare Grundlagenlehrgang und Erste Hilfe

## Fortbildungen für Offizielle 2017

<b>Thema</b>	Fünf Sterne Programm
<b>Datum</b>	Individuelle Terminvereinbarung mit den Vereinen
<b>Referent</b>	Morgan Svensson
<b>Inhalt</b>	Was ist das Fünf Sterne Programm? Wie kann ich es in meinem Verein umsetzen? Welche Förderung hängt von diesem Programm ab? Welche Strukturen muss ich als Verein vorhalten, um die Umsetzung zu garantieren?
<b>Zielgruppe</b>	Vereinsvorstände, Präsidien

## Fortbildungen für Offizielle 2017

<b>Thema</b>	Bankpersonal/Offizielle
<b>Datum</b>	September 2017
<b>Ort</b>	Wird noch benannt.
<b>Referent</b>	Günter Meier
<b>Zeitplan</b>	09.00 – 13.00 Uhr
<b>Lerneinheiten</b>	5 LE
<b>Inhalt</b>	In dieser Schulung erfolgt die Einweisung in die Aufgaben für Bankoffizielle, dieser Lehrgang richtet sich an Neulinge.
<b>Zielgruppe</b>	Potentielle Kandidaten für das Bankpersonal 2017/2018
<b>Seminarnummer</b>	14/2017
<b>Gebühr</b>	10,00 Euro

## Fortbildungen für Offizielle 2017

<b>Thema</b>	Bankpersonal für Fortgeschrittene
<b>Datum</b>	September 2017
<b>Ort</b>	Wird noch benannt.
<b>Referent</b>	Günter Meier
<b>Zeitplan</b>	14.00 – 17.00 Uhr
<b>Lerneinheiten</b>	5 LE
<b>Inhalt</b>	In dieser Schulung erfolgt eine Fortbildung für das Bankpersonal. Für Neulinge ist dieser Lehrgang Pflicht zum Erwerb der Lizenz in diesem Bereich.
<b>Zielgruppe</b>	Potentielle Kandidaten für das Bankpersonal 2017/2018
<b>Seminarnummer</b>	15/2017
<b>Gebühr</b>	10,00 Euro